

Einladung

Halb voll? Halb leer? Warum wir ein neues Verständnis von Optimismus brauchen

Referentin: Sabine Frieg – die Kommunikatöre

Datum / Zeit: Donnerstag, 4. Mai 2023 von 15:00 Uhr–17:00 Uhr

Ort: TTZ Marburg – Wintergarten, Softwarecenter 3, 35037 Marburg



© Sabine Frieg

Von Führungskraft zu Führungskraft

Sabine Frieg ist Kommunikationstrainerin und Business Coach aus Leidenschaft. Als Mitinhaberin der Marburger Agentur die „kommunikatöre“ verknüpft sie fundiertes Wissen mit praktischen Erfahrungen. Was sie Führungskräften rät, kennt sie aus dem eigenen Erleben. Tipps und Gedanken, die sie teilt, sind in der Praxis umsetzbar.

„Ich bin überzeugt, dass langfristiger Erfolg vor allem von innen kommt – sei es der persönliche Erfolg oder der Erfolg eines Unternehmens. Deshalb begeistere ich mich für den guten Umgang mit sich selbst und anderen. Schon kleine Veränderungen können Großes bewirken.“

Ansprechperson:

Büro für Innovation und Qualifizierung
Dr. Frank Hüttemann
Tel.: 06421 405-1225
HuettemannFr@marburg-biedenkopf.de
www.biq.marburg-biedenkopf.de

Sehr geehrte Damen und Herren,

„Alles wird gut?“ – Wir können es nicht mehr hören.

Und doch ist am Optimismus viel dran: Optimisten reagieren gelassener im Stress, ihr Blutdruck ist niedriger, das Immunsystem arbeitet besser.

Ein großer Vorteil in Krisenzeiten, denn eine positive Grundeinstellung unterstützt die körperliche und seelische Gesundheit. Trotzdem bringt uns auch ein gesunder Pessimismus weiter.

Welche Lebenseinstellung passt heutzutage besser? Sind Pessimisten wirklich die Miesepeter der Gesellschaft? Und welches Maß an Optimismus sollte jeder von uns parat haben, um im Business und Privatleben zu überzeugen? Diesen Fragen geht Management-Coach Sabine Frieg in ihrem interaktiven Vortrag auf den Grund.

Aus dem Inhalt:

- Optimismus/Pessimismus – was ist das überhaupt?
- Halb voll oder halb leer – angeboren oder gelernt?
- Wie lässt sich die Lebenseinstellung beeinflussen?
- Tipps zum Umgang mit Schwarzmalern


Das Büro für Innovation und Qualifizierung des Landkreises Marburg-Biedenkopf freut sich über Ihre Teilnahme.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

Anmeldung an:

biq@marburg-biedenkopf.de

Diese Veranstaltung wird gefördert durch:

 Sparkasse
Marburg-Biedenkopf