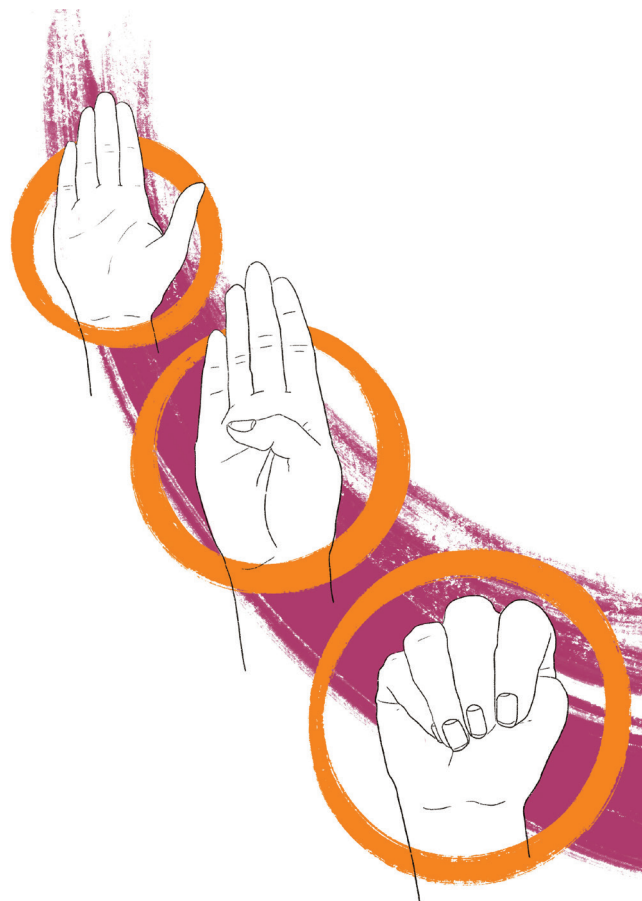


## شورای شهرستان (Kreisausschuss)

دفتر محلی  
امور زنان و برابری جنسیتی

### به این علامت دست توجه کنید:

این یک درخواست کمک در مواجهه با خشونت خانگی است.



### امیر سیوم

کمیته شهرستان (Kreisausschuss)

دفتر امور زنان و برابری جنسیتی  
شهرستان

Marburg-Biedenkopf  
Im Lichtenholz 60.  
35043 Marburg  
06421 405-1311  
kommgleichstellung@marburg-biedenkopf.de  
https://www.marburg-biedenkopf.de/gleichstellung

طراحی بروشور:  
Aenne Bittner: تصویرسازی  
Katrin Nestrojil: طراحی گرافیک

06421 161516

انجمن زنان به زنان کمک م میکنند  
مرکز مشاوره و

مداخله  
در مقابله با خشونت خانگی  
خانه زنان

محل اقامت و حمایت برای زنانی که از  
خشونت خانگی رنج م ببرند و فرزندان آنها

06421 14830

info@  
frauenhaus-marburg.de

06421 21438

mail@  
frauennotruf-marburg.de

انجمن کمک اضطراری به زنان ماربورگ  
مرکز مشاوره تخصصی در موارد  
خشونت جنسی در بزرگسالی،  
تجاوز، آزار جنسی (در محل کار)، تعقیب،  
(تهدید) ازدواج اجباری، خشونت علیه LGBTQ

06421 14466

info@  
wildwasser-marburg.de

انجمن Wildwasser ماربورگ  
مرکز تخصصی مشاوره در زمینه خشونت جنسی در  
دوران کودکی و نوجوانی

06421 8891609

info@  
wendo-marburg.de

انجمن وندو ماربورگ  
دوره ها، سمینارها و کارگاهها در  
زمین های توانمندسازی، دفاع شخصی و  
پیشگیری از خشونت برای زنان و دختران

06421 3093299

0151 55164633  
marburg-biedenkopf@  
mail.weisser-ring.de

انجمن WEISSER RING e.V.  
مشاوره و حمایت برای قربانیان جرایم  
و افرادی که در معرض تهدید خشونت هستند

06421 67119

beratung@  
kinderschutzbund-  
marburg.de

انجمن حمایت از کودکان ماربورگ  
مرکز مشاوره در موارد خشونت در خانواده

0800 1239900

beratung@  
maennerhilfetelefon.de

در سراسر کشور:  
خط تلفن کمک سراسری  
خشونت علیه مردان

08000 116-016

خط تلفن کمک سراسری  
خشونت علیه زنان

www.hilfetelefon.de

مشاوره آنلاین از طریق ایمیل یا چت  
مشاوره رایگان و چند زبانه در  
سراسر آلمان،  
در دسترس به مدت 365 روز و 24 ساعت

## نه به خشونت



اطلاعات،  
مشاوره و  
پیشنهادهای حمایتی

در شهرستان Marburg-Biedenkopf

## مراکز مشاوره و حمایت در شهرستان Marburg-Biedenkopf

06421 64523  
mail@  
aids-hilfe-marburg.de

**انجمن کمک به ایدز Marburg**  
خدمات حمایتی، مشاوره ای، فعالیتهای آموزشی  
و شبکه سازی اجتماعی (LSBt\*IQ مرکز گروه)

06421 8899810  
stop@  
juko-marburg.de  
gewaltberatung@juko-  
marburg.de

**انجمن JUKO Marburg**  
دوره آموزشی توقف: برای مرتکبان خشونت  
خانگی  
مرکز مشاوره WeGe - راههایی برای خروج  
از خشونت  
ارائه خدمات مشاوره ای  
در زمینه خشونت

06428 1035  
beratung@  
lok-stadtallendorf.de

مرکز مشاوره LOK  
مرکز مشاوره جنسی و  
بارداری  
مرکز تماس و مشاوره  
روانی-اجتماعی

06421 14480  
info@skf-marburg.de

مرکز مشاوره SKF جدید: خانه  
مرکز مشاوره بارداری و  
خانواده

06421 21800  
marburg@  
profamilia.de

**پرو فامیلیا**  
مشاوره در مورد چالشهای بارداری،  
مشاوره زوجین، مشاوره حقوقی خانواده،  
مشاوره جدایی

06421 3800420  
erziehungsberatung@  
marburg-stadt.de

مشاوره تربیتی، ازدواج، خانواده و زندگی  
شهر دانشگاهی ماربورگ

06461 793120  
06428 921872  
erziehungsberatung@  
marburg-biedenkopf.de

مشاوره تربیتی، ازدواج، خانواده و  
مشاوره در زندگی از طرف  
شهرستان (Landkreis)  
مراکز مشاوره Biedenkopf  
Stadtallendorf و

## چه کاری می‌توانم انجام دهم اگر از خشونت رنج می‌برم؟

محل را ترک کنید

با پلیس تماس بگیرید: 110

از مراکز مشاوره حمایت و کمک بگیرید

به فردی که به او اعتماد دارید، موضوع را بگویید

در صورت بروز خشونت در اماکن عمومی:  
افراد حاضر را مستقیماً مخاطب قرار دهید و  
از آنها درخواست کمک کنید

مهم:

افراد آسیب دیده هرگز مقصر نیستند. مسئولیت بر عهده فرد  
خشونت‌گر است. خشونت هرگز قابل قبول نیست!

## چگونه می‌توانم کمک کنم اگر مشکوک هستم که کسی از خانگی رنج می‌برد؟

آمادگی برای کمک را نشان دهید

صبور باشید، فرد آسیب دیده را  
مقصر ندانید و همدلی نشان دهید

مراکز کمک و مشاوره را معرفی کنید و  
او را تشویق کنید که از آنها استفاده کند

پناهگاه یا حتی مراقبت از کودکان را پیشنهاد دهید

اگر در یک وضعیت حاد حضور دارید: با پلیس یا اداره رفاه  
کودکان تماس بگیرید.

## چگونه می‌توانم کمک کنم اگر در اماکن عمومی شاهد خشونت باشم؟

محل را ترک نکنید

منتظر واکنش دیگران نباشید

فرد آسیب دیده را به سمت خود بیاورید

مداخله کنید، اما از امنیت خود اطمینان حاصل کنید!

اگر اوضاع به سمت تشدید پیش می‌رود، با پلیس  
تماس بگیرید: 110

در صورت خشونت کلامی (حتی اظهارات نامناسب)،  
از فرد آسیب دیده حمایت کنید

به وضوح بیان کنید که آنچه اتفاق می‌افتد قابل قبول نیست

از مراکز مشاوره برای حمایت و کمک استفاده کنید

بقیه اطلاعات  
آنلاین

[http://www.marburg-biedenkopf.de/  
gleichstellung](http://www.marburg-biedenkopf.de/gleichstellung)

