

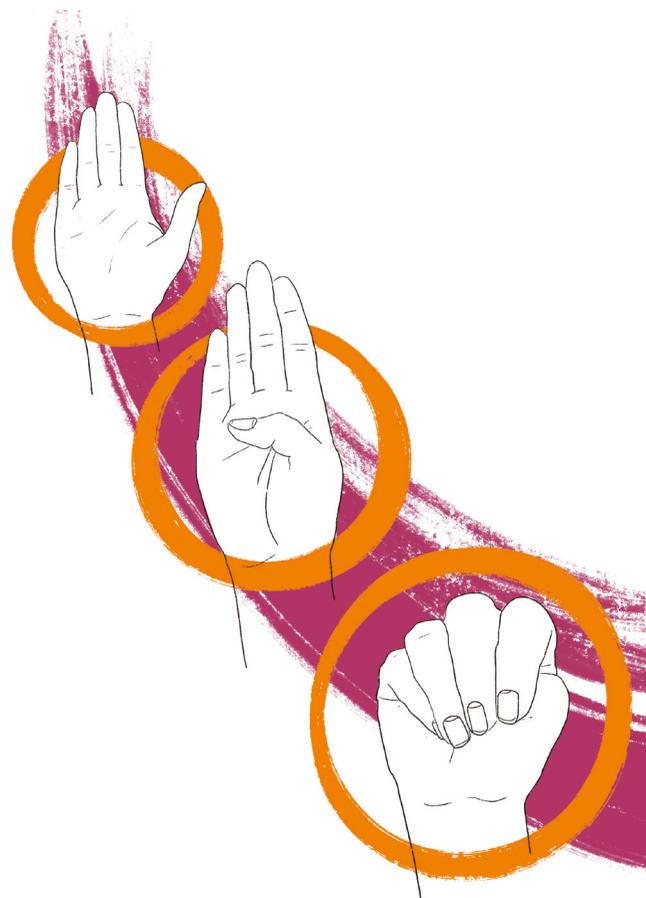


Kreisausschuss

Kommunales Frauen- und
Gleichstellungsbüro

Achte auf dieses Handzeichen:

Es ist ein Hilferuf bei häuslicher Gewalt.



Nein zu Gewalt



Informationen,
Beratungs- und
Hilfsangebote im
Landkreis Marburg-Biedenkopf

**06421 161516 Frauen helfen Frauen e.V.
Beratungs- und
Interventionsstelle**
gegen häusliche Gewalt

06421 14830 Frauenhaus
info@
frauenhaus-marburg.de
Unterkunft und Unterstützung für
Frauen, die von häuslicher Gewalt
betroffen sind und deren Kinder

06421 21438 Frauennotruf Marburg e.V.
mail@
frauennotruf-marburg.de
Fachberatungsstelle bei
sexualisierter Gewalt im Erwachse-
nenalter, Vergewaltigung, sexuelle
Belästigung (am Arbeitsplatz),
Stalking, (drohender) Zwangsver-
heiratung, Gewalt gegen LGBT*IQ

06421 14466 Wildwasser Marburg e.V.
info@
wildwasser-marburg.de
Fachberatungsstelle zu sexualisier-
ter Gewalt in Kindheit und Jugend

06421 8891609 Wendo Marburg e.V.
info@
wendo-marburg.de
Kurse, Seminare und Workshops
zu Selbstbehauptung, Selbstvertei-
digung und Gewaltprävention für
Frauen und Mädchen

06421 3093299 WEISSER RING e.V.
0151 55164633
marburg-biedenkopf@
mail.weisser-ring.de
Beratung und Hilfestellung für
Opfer von Straftaten und von
Gewalt Bedrohte

06421 67119 Kinderschutzbund Marburg e.V.
beratung@
kinderschutzbund-
marburg.de
Beratungsstelle bei Gewalt in der
Familie

Bundesweit:

0800 1239900 Bundesweites Hilfetelefon
beratung@
maennerhilfetelefon.de
Gewalt an Männern

08000 116-016 Bundesweites Hilfetelefon
Gewalt gegen Frauen

www.hilfetelefon.de
Onlineberatung per E-Mail oder Chat
Deutschlandweite kostenlose mehrsprachige Beratung,
365 Tage, 24 Stunden erreichbar

Impressum

Kreisausschuss

Kommunales Frauen- und Gleichstellungsbüro
Landkreis Marburg-Biedenkopf
Im Lichtenholz 60.
35043 Marburg
06421 405-1311
kommgleichstellung@marburg-biedenkopf.de
<https://www.marburg-biedenkopf.de/gleichstellung>
Flyer-Gestaltung:
Illustration: Aenne Bittner
Grafikdesign: Katrin Nestrojil

Hilfs- und Beratungsstellen im Landkreis Marburg-Biedenkopf

06421 64523
mail@
aids-hilfe-marburg.de

AIDS-Hilfe Marburg e.V.
Hilfsangebote, Beratungs-
angebote, Bildungsarbeit und
Vernetzungsarbeit
(LSBt*IQ-Netzwerkstelle)

06421 8899810
stop@
juko-marburg.de
gewaltberatung@juko-
marburg.de

JUKO Marburg e.V.
STOP-Training: Tätertraining im
Bereich Häuslicher Gewalt
**Beratungsstelle WeGe - Wege
aus der Gewalt:**
Beratungsangebot zum
Thema Gewalt

06428 1035
beratung@
lok-stadtallendorf.de

Beratungszentrum LOK
Sexual- und
Schwangerschaftsberatungsstelle
Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle

06421 14480
info@skf-marburg.de

SkF Beratungsstelle neu:haus
Schwangerschafts- und
Familienberatungsstelle

06421 21800
marburg@
profamilia.de

Pro Familia
Schwangerschaftskonfliktbera-
tung, Partnerschaftsberatung,
Familienrechtliche Beratung,
Trennungsberatung

06421 3800420
erziehungsberatung@
marburg-stadt.de

**Erziehungs-, Ehe-, Familien-
und Lebensberatung**
der Universitätsstadt Marburg

06461 793120
06428 921872
erziehungsberatung@
marburg-biedenkopf.de

**Erziehung-, Ehe, Familien- und
Lebensberatung des
Landkreises**
**Beratungsstellen Biedenkopf
und Stadtallendorf**

Was kann ich tun, wenn ich von Gewalt betroffen bin?

Situation verlassen

Polizeiortruf anrufen: 110

Unterstützung und Hilfe bei Beratungsstellen
suchen

Sich jemandem anvertrauen

Gewalt in der Öffentlichkeit:
unbeteiligte, anwesende Personen direkt
ansprechen und um Hilfe bitten

Wichtig:

Betroffene tragen nie die Schuld. Die Verantwortung trägt
allein der Täter. Gewalt ist nie in Ordnung!

Wie kann ich helfen, wenn ich den Verdacht habe, dass jemand unter häuslicher Gewalt leidet?

Hilfsbereitschaft signalisieren

Geduldig sein, die betroffene Person nicht
beschuldigen und Verständnis zeigen

Hilfs- und Beratungsstellen aufzeigen und
ermutigen, diese zu nutzen

Zuflucht oder auch Kinderbetreuung anbieten

Wenn Sie bei einer akuten Situation anwesend
sind: Polizei oder Jugendamt informieren

Wie kann ich helfen, wenn ich Gewalt in der Öffentlichkeit sehe?

Nicht weggehen

Nicht auf Reaktionen anderer Personen warten

Die betroffene Person zu sich holen

Einschreiten, aber Eigenschutz beachten!

Wenn es zu eskalieren droht, den Polizeinotruf
anrufen: 110

Bei verbaler Gewalt (auch unangebrachte
Äußerungen) die betroffene Person unterstützen

Äußern, dass das was passiert nicht okay ist

Unterstützung und Hilfe bei Beratungsstellen
suchen

Weitere Informationen
online:

[http://www.marburg-biedenkopf.de/
gleichstellung](http://www.marburg-biedenkopf.de/gleichstellung)

