

Steckbrief Verbunden- Stark - Gesund	
Kommunales Gesundheitsziel	<p>Lebensphase „Gesund aufwachsen“:</p> <ul style="list-style-type: none"> Kindern, Jugendlichen und Eltern wird mit Wertschätzung und einer fördernden Grundhaltung begegnet. Eltern haben Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Stärken und erfahren Selbstwirksamkeit hinsichtlich der eigenen Gesunderhaltung und der Gesundheit ihrer Kinder <p>Lebensphase „Gesund bleiben“:</p> <ul style="list-style-type: none"> Menschen in prekären Lebenslagen in der mittleren Lebensphase haben gute Zugänge zu Gesundheitsangeboten und gesellschaftlicher Teilhabe.
Handlungsfeld	Stressbewältigung & Resilienzförderung
Hauptziel der Maßnahme	<ul style="list-style-type: none"> Die körperliche und psychische Gesundheit der alleinerziehenden Eltern und deren Kinder werden gefördert, gesundheitliche Rahmenbedingungen in den Familien positiv beeinflusst und die Belastungen verringert. Die Maßnahmen stärken die Selbstwirksamkeit in den Ein-Eltern-Familien, sodass die Gesundheitskompetenz gesteigert wird. Der Zugang zu weiteren präventiven Leistungen wird erleichtert und die Teilhabe gefördert. Die Maßnahmen sollen in zwei Marburger Stadtteilen verankert werden (Cappel und Wehrda).
Lebenswelt	Kommune, Kita/Familienzentrum
Ansatz	Universelle Prävention
Relevante Akteure	Gesunde Stadt Marburg, GKV-Bündnis für Gesundheit, evangelische Familien-Bildungsstätte Marburg, Fachkräfte in Familienzentren, Kindertagesstätten, Verwaltung
Umsetzungsbeginn	April 2022
Finanzierung	Förderung durch das GKV-Bündnis für Gesundheit, Eigenmittel der Universitätsstadt Marburg
Zielgruppe	Primär: Alleinerziehende Eltern und ihre Kinder, Sekundär: Fachkräfte in Kitas, Schulen, Beratungsstellen und aus der Verwaltung
Maßnahmenbeschreibung	Das Angebot besteht aus der „Eltern-AG“ als Maßnahme für die teilnehmenden Alleinerziehenden und einem parallel dazu stattfindenden Kinderangebot zur Förderung gesunden Ernährungsverhaltens sowie einem sich anschließenden Pat*innen-Programm zur Verstetigung und einem Multiplikator*innen-Schulungskonzept.
Partizipation	Bei Projektbeginn wird eine Steuerungsgruppe gebildet. Alle beteiligten Akteure übernehmen Verantwortung für die Umsetzung des Projektes. Die Bedürfnisse der Alleinerziehenden und ihrer Kinder werden bei der Auswahl und Ausgestaltung der inhaltlichen Themen und Methoden einbezogen.
Evaluation	Die Eltern AG ist ein Unterstützungsprogramm, dessen Wirksamkeit durch ausführliche Begleitforschung belegt ist. Darüber hinaus wird das Gesamtprojekt Verbunden-Stark-Gesund durch Prof. Dr. Uta Meier-Gräwe evaluiert werden.
Ansprechpartner*in	Koordinierungsstelle Gesunde Stadt Marburg