

Zusammen Wachsen

ist ein Angebot für Eltern mit Kindern unter drei Jahren.

Eltern wollen das Beste für ihre Kinder und sie in ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützen. Dabei stehen sowohl neue Eltern als auch Mehrfacheltern immer wieder vor verschiedensten Herausforderungen.

Im Mittelpunkt unseres Angebotes steht das gemeinsame Miteinander von Eltern und Kindern. Bei uns ist Zeit und Raum, um miteinander zu spielen, um die Vorlieben und Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen und auf diese gezielt einzugehen. Zeit und Raum, um mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen, sich zu vernetzen und um Rat zu fragen. Die Eltern können sich mit allen Anliegen an uns wenden und erhalten die Unterstützung, die sie benötigen.

Und so können alle wachsen:

Die Kinder

Durch die Aufmerksamkeit, die die Kinder erleben, sowie eine anregende und fördernde Umgebung erhält jedes Kind den Raum und die Zeit, sich selbst und seine Fähigkeiten in seinem Tempo und auf seine Art zu entwickeln. Durch kleine Tagesaktionen wie Kneten, Basteln, Malen etc. lernen die Kinder unterschiedliche Möglichkeiten kreativ zu sein, erfahren Selbstwirksamkeit und stärken somit ihr Selbstwertgefühl.

Die Eltern

Die Eltern wachsen in ihren Erziehungsfähigkeiten und ihrer Elternrolle. Sie stärken ihre Kompetenzen und werden sich ihrer Grenzen bewusst. Sie können Möglichkeiten entwickeln, ihre eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und mit denen ihrer Kinder in Einklang zu bringen. Durch die Einbindung der Mütter in die verschiedenen Tagesaktionen wird auch das Selbstwertgefühl der Mütter gestärkt und vor allem die Bindung zwischen Mutter und Kind gefestigt.

Die Beziehung zwischen Eltern und Kindern

Die gemeinsam verbrachte Zeit, in der das Kind und das Leben mit ihm mit Mittelpunkt stehen, fördert das Erkennen und Verstehen der kindlichen Bedürfnisse und seiner Entwicklung. So wächst die Beziehung zwischen Eltern und Kind.

Die Gruppe

Unterstützung erhalten Eltern und Kinder von zwei Fachkräften, einer Psychologin und einer Pädagogin, die mit ihrem Wissen und ihrer Erfahrung zur Verfügung stehen. Sie begleiten und unterstützen Eltern und Kinder in ihren persönlichen individuellen Entwicklungen. Eltern, Kinder und Fachkräfte finden sich zu einer Gruppe. Auch diese Beziehungen wachsen während der gemeinsam verbrachten Zeit, dem Austausch untereinander und mit den gemeinsamen Erfahrungen.

Wir bieten einen offenen Rahmen in dem uns alle willkommen sind. Im Gruppenablauf gibt es Freispielzeiten, ein gemeinsames Frühstück und einen Morgenkreis mit einem Input zur Anregung der kindlichen Entwicklung. Zu speziellen Fragestellungen so besonders auch Rahmen von Gesundheitsprävention bieten wir selber Elternrunden an (z.B. zum Thema Zucker, motorische Entwicklung) oder wir laden Expert:innen (wie Hebammen, Zahnärztinnen Erziehungsberatung, usw.) ein

Vernetzung von Zusammen Wachsen und Kita

Gesundheitsprävention ist Aufgabe der gesamten Kita und orientiert sich an den Bedarfen der Familien und an situativen Erfordernissen im Betreuungsalltag. Präventive Gesundheitsangebote, Elternrunden und Mini-Interventionen finden übergreifend für alle Eltern der Kita statt.

So z.B.

- Erste-Hilfe-Kurs für Eltern
- Erste -Hilfe -Kurs für Vorschulkinder
- Thema „Zahngesundheit“ für Eltern und Kinder
- Thementisch Zucker
- Thema „Was braucht mein Kind für die Schule“ in Kooperation mit Kinderarzt
- Thema „Wann zum Kinderarzt?“ in Kooperation mit Kinderarzt
- Baby-Café für Schwangere und Mütter mit Kindern bis 1 Jahr
- Beckenboden-/Rückbildungskurs offen für alle Frauen
- Thema Entspannung / Resilienz
- „Spielzeugfrei“ und „Umgang mit Medien“ im Rahmen von Suchtprävention

1. Was war der Anlass dafür, das Angebot und/oder die Initiative zu etablieren? •

- Eltern mit Kindern U3 sind aktiv auf den AKSB zugegangen und haben sich ein Eltern-Kind-Angebot gewünscht
- in Anlehnung an den „early excellence-Ansatz“ (Frühpädagogik mit integrierter Familienarbeit) hat sich das Projekt „Zusammen Wachsen“ entwickelt.
- Mittlerweile Festfinanzierung über GWA (eine Psychologin und eine weitere pädagogische Fachkraft)

1. Welches Handlungsfeld in Ihrer Angebotsstruktur oder Ihrer Netzwerkarbeit (Psychische Gesundheit, Bewegungsförderung, Netzwerkbildung ...) steht im Vordergrund?

Das physische und psychische „gesunde“ Aufwachsen der Kinder durch altersgerechte und entwicklungsgerechte Aktionen für die Kinder (insbesondere Möglichkeiten zur Exploration und Erleben von Selbstwirksamkeit) sowie die Weitergabe von erziehungs- und gesundheitsrelevanten Informationen an die Eltern

2. Wie nehmen Sie die Resonanz auf Ihr Angebot oder Ihre Initiative war?

Das Angebot wird von den Familien gut angenommen. Die Plätze sind belegt. Im Jahr 2023 haben 34 Mütter und 40 Kinder das Angebot von Zusammen wachsen besucht. Anwerbung von neuen Eltern, durch Eltern, die unser Angebot besuchen bzw. besucht haben.

3. Ist das Angebot dauerhaft angelegt? Was war dafür entscheidend oder was stand/steht dem entgegen?

„Zusammen Wachsen“ wird von den Eltern weiterhin als Angebot genutzt, obwohl es im Stadtteil zwei Krippenangebote gibt. Viele Familien mit Migrationshintergrund haben sich dem Angebot in den letzten Jahren vermehrt zugeordnet. Hier findet ein erster Zugang in die Institution Kindergarten statt. Viele Mütter kommen auch mit ihren zweiten und dritten Kindern zu uns. Die Eltern melden zurück, dass sie das Angebot besonders aufgrund des Austausches mit den anderen Eltern und den vielen Informationen zur kindlichen Entwicklung schätzen. Ein weiterer Grund sei die fachliche Begleitung bei belastenden Lebenssituationen.